

Cocay — Free Printables

Descargables gratis de Cocay

Inside: a feelings chart, calm-down steps, and coloring pages to help kids name and manage big feelings.

Incluye: tabla de sentimientos, pasos para calmarse y hojas para colorear que ayudan a nombrar y manejar los sentimientos grandes.

Cocay's Feelings Chart

Tabla de sentimientos de Cocay

Cocay's light changes color with each feeling · Su luz cambia de color con cada sentimiento



Joy

Alegría



Anger

Enojo



Fear

Miedo



Sadness

Tristeza



Calm

Calma

When feelings feel big

Cuando los sentimientos son grandes

1 Name it. Say what you feel.

Nómbralo. Di lo que sientes.

2 Breathe. Slow in, slow out.

Respira. Despacio adentro, despacio afuera.

3 You are not alone — ask for help.

No estás solo — pide ayuda.

4 Let it pass, like a cloud.

Déjalo pasar, como una nube.

Color Cocay! • ¡Colorea a Cocay!

What is Cocay feeling? / ¿Qué siente Cocay?



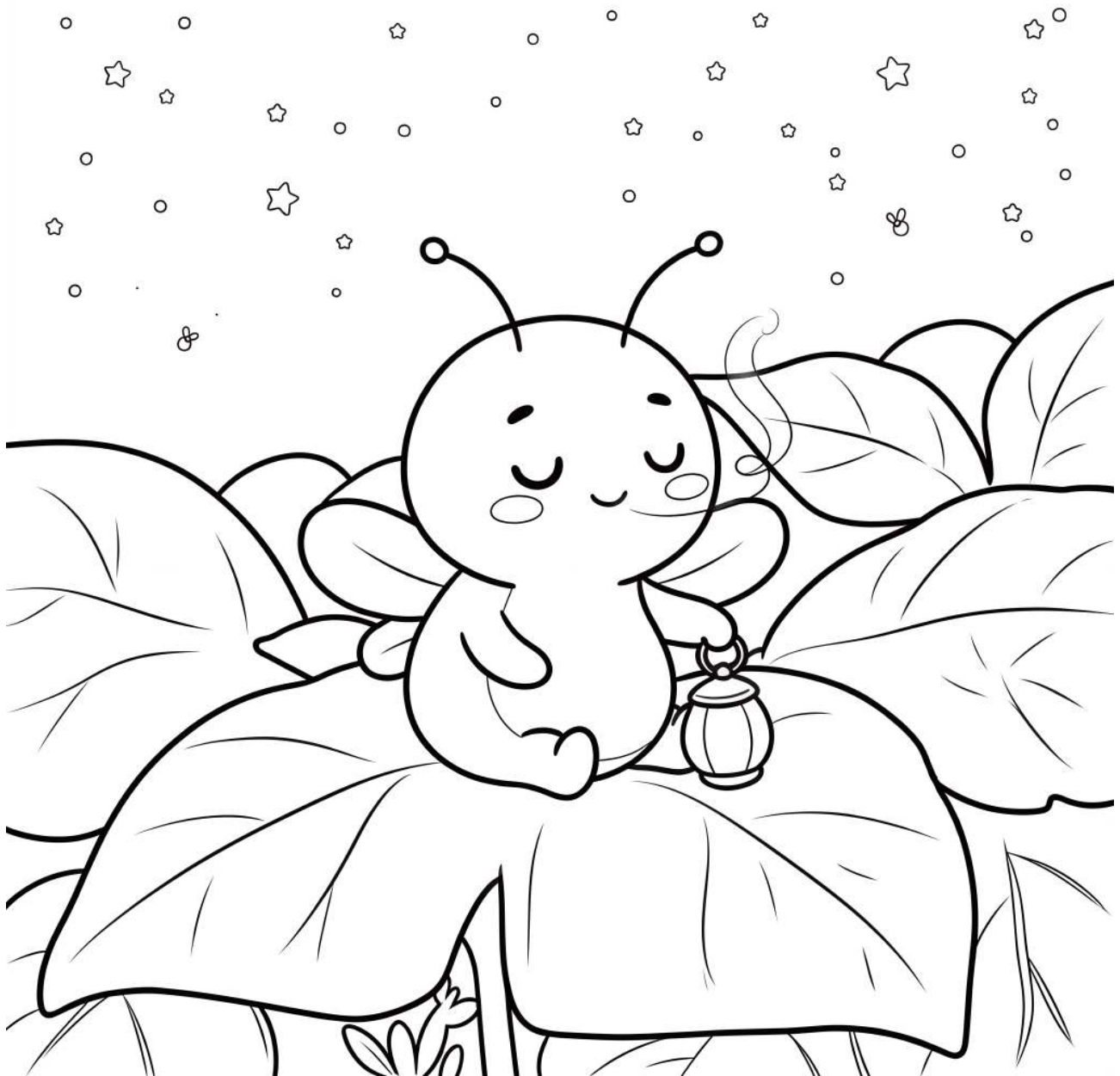
Color Cocay! · ¡Colorea a Cocay!

Color her light how you feel. / Colorea su luz como te sientes.



Color Cocay! · ¡Colorea a Cocay!

A calm, quiet night. / Una noche tranquila.



Color Cocay! • ¡Colorea a Cocay!

Big feelings pass, like clouds. / Los sentimientos pasan, como nubes.



Continue the fun!

¡Sigue la diversión!

More books from Little Friends of Mexico · Amiguitos de México



Nelli — The Last Green Canal

solcapublishingforkids.pages.dev/nelli



Axolotl Adventures (Coloring)

solcapublishingforkids.pages.dev/axolotl



First Words with Alux

solcapublishingforkids.pages.dev/alux



Día de Muertos

solcapublishingforkids.pages.dev/ddm



Find them all · Encuéntralos todos:

solcapublishingforkids.pages.dev